



## Veranstaltungsnummer: 73300F18

### Fortbildung zur Gedächtnistrainerin / zum Gedächtnistrainer

In Zusammenarbeit mit dem Bundesverband Gedächtnistraining e. V

Regelmäßiges Gedächtnis- und Konzentrationstraining trägt zu einer Steigerung der Gehirnleistung und der Lebensqualität bei. Der Bedarf an qualifizierten Trainerinnen und Trainern steigt mit der zunehmenden Zahl älterer Menschen und dem wachsenden Bewusstsein über die Vorteile eines guten Gedächtnisses sowie der Beherrschung von Merk- und Konzentrationstechniken in Alltag, Schule, Studium und Beruf.

Die Ausbildung ist aufgebaut in drei Module à 42 Unterrichtseinheiten, die alle belegt werden müssen.

Der erfolgreiche Abschluss der Ausbildung berechtigt zur Leitung von Gedächtnistrainingsgruppen.

### Zielgruppe

Alle Menschen, die eine haupt- oder ehrenamtliche Tätigkeit ausüben in den Bereichen Erwachsenenbildung, Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, Seniorenarbeit oder Altenpflege und die eine **Zusatzqualifikation** als Trainer erwerben möchten. Ebenso alle Menschen, die ein neues, interessantes Betätigungsfeld suchen und **ein eigenes Angebot als Gedächtnistrainer** für unterschiedlichste Gruppen aufbauen möchten. Beispiele:

- Kursleiter an Volkshochschulen oder anderen Einrichtungen der Erwachsenenbildung
- Mitarbeiter in der Seniorenarbeit (Freizeit- und Sportbereich)
- Fachkräfte in der Alten- und Krankenpflege
- Sozialpädagogen, Ergotherapeuten, Sportübungsleiter, Lehrer, Erzieher ...

### Termine und Kosten, Referentin

**Termine:** Grundkurs 19.01.-21.01.18 und 16.02.-18.02.18 (Fr–So)  
Aufbaukurs 1 03.05.-05.05.18 und 25.05.-27.05.18 (Do–Sa, Fr–So)  
Aufbaukurs 2 07.09.-09.09.18 und 20.09.-22.09.18 (Fr–So, Do–Sa)

**Kosten:** Teilnahmegebühr 1.095,- Euro/ mit KammerCard 1.075,- Euro  
in monatlichen Raten zahlbar -  
Lernmittelgebühr ca. 196,- Euro

**Referentin:** Regina Gerke, Referentin des Bundesverbandes Gedächtnistraining

### Ansprechpartner vor Ort

#### Anmeldung:

Corinna Gutendorf  
0421 – 4499 - 643  
c.gutendorf@wisoak.de

#### Beratung:

Cornelia Kébreau  
0421 – 4499 - 647  
c.kebreau@wisoak.de

### Zeitformat

6 Wochenenden  
Fr – So  
Fr 16.00-20.45 Uhr  
Sa 08.00-16.15 Uhr  
So 09.00-13.00 Uhr,  
Do – Sa  
Do 15.00-20.30 Uhr  
Fr 08.00-16.15 Uhr  
Sa 09.00-12.15 Uhr

### Veranstaltungsorte

Bertha-v.-Suttner-Str. 17  
oder Dölvesstr. 8 in  
28207 Bremen Hastedt



### Grundkurs – Einführung in Theorie und Praxis des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings

- Der ganzheitliche Ansatz im Gedächtnistraining
- Grundlagen der Gehirnfunktionen und des Gedächtnisses Praktische Arbeit, Erproben des Trainingsmaterials
- Memotechniken und weitere integrierte Bestandteile des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings
- Einführung in die Kurspädagogik für Gedächtnistrainingsgruppen

Die Hospitation in einer bestehenden Gedächtnistrainingsgruppe ist erwünscht.

### Aufbaukurs 1 – Grundlagen der Gerontologie, Methodik und Didaktik, praktische Übungen

- Erfahrungsaustausch
- Aspekte des Lernens
- Kommunikation und Rhetorik
- Motivation
- Methodik und Didaktik für Gedächtnistrainingsgruppen
- Die Praxis des Gedächtnistrainings

Zusätzlich:

Nach Möglichkeit Hospitation in einer bestehenden Gedächtnistrainingsgruppe

Hausarbeit: Erarbeitung, Durchführung und Evaluierung eines Stundenkonzeptes

### Aufbaukurs 2 – Umsetzung und Weiterführung des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings

- Erfahrungsaustausch
- Aspekte der Gerontologie
- Aspekte biografischen Arbeitens im Gedächtnistraining
- Gedächtnistraining mit unterschiedlichen Zielgruppen
- Bearbeitung von konkreten Gedächtnisproblemen
- Evaluation
- Öffentlichkeitsarbeit
- Test: Themen aus Grundkurs und Aufbaukurs 1
- Vorbereitung und Durchführung der Lehrprobe

### Prüfung

Hausarbeit (Planung, Durchführung und Evaluation eines Stundenkonzeptes),

Schriftlicher Test (Fragen zu den Inhalten des Grundkurses und des Aufbaukurses 1 während des Aufbaukurses 2),

Lehrprobe (während des Aufbaukurses 2, Planung in Kleingruppen und Durchführung vor einer fremden Gruppe)

(\* Änderungen vorbehalten)

### Hinweise

Die Vergabe des Zertifikats setzt eine Mitgliedschaft im Bundesverband Gedächtnistraining e.V. voraus.

Im Sinne der Qualitätssicherung ist die Gültigkeit des Zertifikats auf drei Jahre beschränkt. Zur Verlängerung ist innerhalb dieses Zeitraums die Teilnahme an **Fortbildungsseminaren**, die vom Bundesverband Gedächtnistraining e.V. angeboten werden, erforderlich. Die Fortbildung soll mindestens 12 Unterrichtseinheiten umfassen (zweitägige Seminare) bzw. 2 mal 7 Unterrichtseinheiten (eintägige Seminare). Die Verlängerung des Zertifikats erfolgt jeweils um weitere drei Jahre ab dem Zeitpunkt der Ausstellung des Zertifikates.

### Zertifizierung

Die Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH ist eine nach dem Bremischen Weiterbildungsgesetz anerkannte Weiterbildungseinrichtung. Sie ist durch die CERTQA-Gesellschaft der Deutschen Wirtschaft zur Förderung und Zertifizierung von Qualitätssicherungssystemen in der beruflichen Bildung nach DIN EN ISO 9001:2008 zertifiziert und entspricht der Anerkennungs- und Zulassungsordnung Weiterbildung – AZAV.

